

## SIE KENNEN MICH VIELLEICHT VOR DER KAMERA ... MACHEN SIE MEIN WISSEN ZU IHREM ERFOLG!

Guten Tag! Ich freue mich, dass Sie sich für meine Arbeit in der Welt der Rhetorik und Wirkung interessieren! Worte bewegen die Menschen - jedenfalls, wenn sie richtig gewählt und stark präsentiert werden. Nur, wie schaffen Sie es, Ihre Zuhörer zu fesseln und für Ihre Ideen zu öffnen? Wie werden Sie zu einem magischen Redner? Stimme, Rhetorik, Sprache, Haltung, Atmung, Mimik, Gestik - das sind viele kleine Schrauben, an denen wir drehen sollten - gemeinsam.

Ich habe in meiner Laufbahn über 1500 Sendungen live moderiert, habe über 2500 Interviews geführt und habe vor 50.000 Menschen auf der Bühne gestanden. Ich musste also Strategien entwickeln, Menschen zu erreichen. Sie können von meiner Erfahrung profitieren! Im Einzelcoaching setzen wir uns von Angesicht zu Angesicht intensiv auseinander, erarbeiten mit der Kamera jeden einzelnen Schritt zum erfolgreichen Auftreten - vor Publikum und/oder in den Medien. Und auch in den Gruppenseminaren erarbeiten wir uns die unterschiedlichen Facetten, die unsere Wirkung nachhaltig verbessern. **Um Sie zu einem brillanten Rhetoriker zu machen! Um Sie erfolgreicher präsentieren zu lassen! Um Sie sicherer zu machen und zu stärken!**

Das ist mein Angebot:

### FACE THE FACTS: DAS EINZELCOACHING

Zeit unter 5 Augen. Ihre. Meine. Und das meiner Kamera. Dieses intensive Sparring macht Sie fit für Auftritte, Präsentationen, Pressekonferenzen, Interviews u.s.w. **Aufbau:** Wir beginnen mit Auftrittsanalysen, erarbeiten Ihre perfekte Sprechstimme, vertiefen Ihren Atem und verbessern Haltung, Gestik, Mimik und Wortwahl. In einem geschützten Raum lernen Sie, wie Sie zum perfekten, erfolgreichen Auftritt kommen. Danach der Feinschliff: Outfit, Styling, Optik. Der Umfang ist genauso individuell, wie der Verlauf. Beides legen wir nach dem ersten Kennen lernen genau fest.

### MAKE IT IN THE MEDIA: DAS MEDIENTRAINING IN DER GRUPPE

Sie müssen sich selbst oder Ihr Unternehmen nach außen repräsentieren. Sie müssen Pressekonferenzen leiten, lästige Fragen von Fachjournalisten brillant kontern, Medieninteresse wecken, in Krisensituationen souverän die Unternehmensinteressen kommunizieren oder im 4-Augen-Interview vor der Kamera bestehen.

Dann ist dieses Seminar richtig für Sie. Ich kenne beide Seiten, denn ich bin Journalistin (ausgebildet bei SPIEGEL TV) und ich bin Person des öffentlichen Lebens. Profitieren Sie davon.

**Aufbau:** max. 8 Teilnehmer werden mit allem konfrontiert, was ihnen im Umgang mit Print, Hörfunk, Fernsehen oder Online-Medien passieren kann. Ein Tag mit vielen lehrreichen Überraschungsmomenten wartet auf die Teilnehmer. Am Ende muss jeder Teilnehmer einen glaubhaften medialen Auftritt meistern.

### BASIC BANG: DAS BASIS GRUPPEN- SEMINAR FÜR RHETORIK, WIRKUNG UND KOMMUNIKATION

Am Anfang der Welt war der Urknall. Am Anfang der erfolgreichen Kommunikation der Basic Bang. In diesem Tagesseminar für max. 12 Teilnehmer hagelt es Aha-Erlebnisse und Gongschläge.

**Aufbau:** Wir machen von jedem Teilnehmer ein "Vorher | Nachher" mit der Kamera. Die Grundtheorien der Kommunikation werden in unterhaltsamen und lebensnahen Dosen immer wieder eingestreut, mit und ohne Kamera erarbeitet und mit Hilfe verschiedener Impulsgeber in den Alltag transportiert. Das Seminar für Kommunikationseinsteiger, für gelangweilte Teilnehmer anderer Seminare, für Bewusstmacher und Entwicklungswillige.

### DEEPER DYNAMICS: DAS GRUPPENSEMINAR FÜR FORTGESCHRITTENE, FÜHRUNGS- KRÄFTE UND BASIC BANG-ABSOLVENTEN

Um im eigenen Feld Erfolg haben zu können, verlassen wir unsere Zone und probieren uns tiefgreifend neu aus. Max. 10 Teilnehmer schlüpfen in neue Rollen: Politiker, Moderatoren, Reporter. Und lernen die erfolgreiche Art der Präsentation auch in Extremsituationen. **Aufbau:** Die Bestandsaufnahme mit der Kamera bringt uns auch in diesem Seminar auf den richtigen Weg. Wir machen Übungen zu Stimme und Atmung und widmen uns kurz dem theoretischen Unterbau zur rhetorischen Spitzenleistung. Die Teilnehmer müssen als Reporter ihre Empathie unter Beweis stellen und im Finale sich in einer Extremsituation behaupten. Jeder Teilnehmer bekommt eine DVD mit seinen Kameraproben nach Hause geschickt. Ein Seminar für fortschreitende Aufstrebende, für Neugierige, für Führungskräfte und für all jene, die noch viel mit sich vorhaben.

Mit Worten bewegen



JOURNALISTIN  
MODERATORIN  
PRODUZENTIN

petra neftel  
COACHING

“In dir muss brennen  
das Feuer, das du in anderen  
entfachen möchtest”

Cicero

## AUSZUG AUS MEINER REFERENZLISTE COACHING

**DPD**, Deutscher Paket Dienst Coaching, Training auf CEO-Ebene

**Schwarzkopf Professional** Seminare, Coaching, Moderations- und Medientraining auf allen Ebenen

**ABN Amro** Einzel-Coachings auf höchster Führungsebene

**DocNet**, Schweiz Coaching, Präsentations-Medientraining Management u.a.

Profitieren Sie  
von meiner Erfahrung

## VITA

Petra Neftel	geborene Schweers
Geburtstag	15. Oktober 1974
Nationalität	Deutsch
Sprachen	Englisch (fließend), Französisch

## AUSBILDUNG | WERDEGANG

1994	Abitur
1994 - 1997	Volontariat SPIEGEL, SPIEGEL TV, im Anschluss Redakteurin SPIEGEL TV
1997 - 1999	Redakteurin, Moderatorin RTL-Nachtjournal
1999 - 2000	Anchor RTL2 News
2001 - 2007	Moderatorin "Explosiv", "Explosiv Weekend", "Life - die Lust zu leben"
seit 2004	selbstständige Produzentin
seit 2005	Coach für Kommunikation, Präsentation und Rhetorik, Medien- und Moderationstrainerin

## INFOS

FACE THE FACTS	1 Teilnehmer, 8-10 Stunden
MAKE IT IN THE MEDIA	max. 10 Teilnehmer, ca. 8 Stunden
BASIC BANG	12 Teilnehmer, 7-8 Stunden
DEEPER DYNAMICS	max. 10 Teilnehmer, 8-10 Stunden

**Preise auf Anfrage.** Alle Angebote können von Unternehmen als vollständige Seminare, oder von Einzelpersonen gebucht werden.

**Ich erstellen Ihnen gerne individuelle Angebote, Pakete!**

## KONTAKT

Tel. 040 22 69 82 76  
Mail [pncoaching@yahoo.de](mailto:pncoaching@yahoo.de)



petra neftel  
**COACHING**

Petra Neftel ■ I.M. InMotion GmbH Co.KG  
Tel. 040 22 69 82 76 ■ Fax 040 22 73 95 18  
Mail [pncoaching@yahoo.de](mailto:pncoaching@yahoo.de) ■ [www.petraneftel.com](http://www.petraneftel.com)

C O A C H  
T R A I N E R I N

petra neftel  
**COACHING**